



Curriculum Vitae Europass

Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (si allega fotocopia documento di identità valido). Consapevole, secondo quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi, il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità quanto segue:

Informazioni personali

Nome / Cognome
Indirizzo
Cellulare
E-mail
Cittadinanza
Data di nascita

Raimondo Atzori
Via Trieste, 24 – 09072 Cabras
+39 346 058 7149
raimondoatzori@libero.it
Italiana
13/12/1987 Oristano



Esperienza professionale

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità

Dal 01 giugno 2014 ad oggi
Chinesiologo Professionista di cui alla Legge 4/2013 e Docente Back School
Ginnastica dolce, Back School, ginnastica posturale, ginnastica adattata e compensativa, ginnastica metabolica per il dimagrimento.
Servizio di ginnastica personalizzata a domicilio o presso strutture residenziali private.
Titolare dello Studio Chinesiologico "R A"

Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di attività o settore

Prevenzione, Benessere, Attività fisica adattata, Servizi alla persona

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di attività o settore

Da gennaio 2011 a gennaio 2013
Presidente dell'A.S.D. Palestra Back School, Istruttore fitness e Docente Back School
Istruttore fitness, Back School, Neck School e Bone School
A.S.D. Palestra Back School, via Versilia 106 - Oristano

Fitness - Benessere

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di attività o settore

Gennaio 2011 - Giugno 2011
Istruttore fitness
Attività fisica adattata con disabili
Comunità "Il Gabbiano", via Cavour 13 - Oristano

Attività motoria preventiva e adattata

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di attività o settore

Aprile 2010 - Giugno 2010
Istruttore fitness
Corso di ginnastica dolce e posturale con adulti
"Play House", via Rossini - Oristano

Attività motoria preventiva e adattata

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Aprile 2010 - Giugno 2010
Istruttore fitness
Corso di educazione ludico motoria con bambini dai 3 ai 6 anni
"Play House", via Rossini - Oristano

Tipo di attività o settore	Attività ludico motoria
Date	Gennaio 2009 - Giugno 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante Istruttore (tirocinio di n°250 ore) presso il Club Sportivo "Athlon", via De Gioannis - Cagliari
Principali attività e responsabilità	Assistenza di sala, stretching, ginnastica dolce, tonificazione muscolare, step, body buiding, ecc...
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli studi di Cagliari
Tipo di attività o settore	Fitness - Benessere
Date	Maggio 2009 - Giugno 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Assistente istruttore
Principali attività e responsabilità	Assistenza di sala, stretching, ginnastica posturale, tonificazione muscolare, step, body buiding, ecc...
Nome e indirizzo del datore di lavoro	presso il Centro Fitness "Tribune Amsicorastadium", via Dei Salinieri - Cagliari
Tipo di attività o settore	Fitness - Benessere
Date	Aprile 2008 - Maggio 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore di nuoto e fitness
Principali attività e responsabilità	Attività ludico ricreative, scuola nuoto con bambini dai 3 ai 15 anni
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Sportivo Gymnica, via Ghilarza - Oristano
Tipo di attività o settore	Nuoto - fitness
Date	Settembre 2007 - Ottobre 2007
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore di nuoto e fitness
Principali attività e responsabilità	Attività ludico ricreative, scuola nuoto con bambini dai 3 ai 15 anni
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Sportivo Gymnica, via Ghilarza - Oristano
Tipo di attività o settore	Nuoto - fitness
Date	Settembre 2007 - Ottobre 2007
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore di nuoto e fitness
Principali attività e responsabilità	Attività ludico ricreative, scuola nuoto con bambini dai 3 ai 15 anni
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piscina Comunale (gestita dal Centro Sportivo Gymnica), viale Repubblica - Oristano
Tipo di attività o settore	Nuoto - fitness
Istruzione e formazione	
Date	01 giugno 2020
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Professionista certificato iscritto nel registro dei Chinesiologi indirizzo adattato e compensativo nr. 308
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	FAC CERTIFICA Certificazione di conformità alla norma tecnica UNI 11475:2017 - Cuneo
Date	22 maggio 2020
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso di formazione per addetti alla sanificazione e disinfezione (durata 4 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	AIESIL Associazione Italiana Imprese Esperte in Sicurezza sul Lavoro e Ambiente - Bologna (BO)

Date	20 maggio 2020
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso di formazione per la gestione del COVID-19 nei luoghi di lavoro (durata 4 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	AIESIL Associazione Italiana Imprese Esperte in Sicurezza sul Lavoro e Ambiente - Bologna (BO)
Date	21 marzo 2015 (luogo svolgimento: Cagliari)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Attestato di partecipazione al Convegno Nazionale "Le basi metodologiche per una valutazione ottimale del movimento umano"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Unione Nazionale Chinesiologi (UNC) - Cuneo (CN)
Date	Dal 25 ottobre 2014 al 31 maggio 2015
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tecnica di base del massaggio - massaggio decontratturante - massaggio circolatorio - massaggio sportivo pre/post gara - massaggio californiano - stretching massage
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Studi Terapie Corporee – Corso 1°anno di Operatore Olistico e del Benessere in tecniche del massaggio della Dott.ssa Maria Luisa Volpe
Date	Dal 13 settembre al 14 settembre 2014 (luogo svolgimento: Assisi)
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al 3° Congresso Nazionale della Back School
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	BACK SCHOOL (Scuole della schiena italiane per la prevenzione e terapia delle algie e patologie vertebrali) Presidente Prof. Benedetto Toso - Cusano Milanino (MI)
Date	15 settembre 2013 (luogo di svolgimento: Cinisello Balsamo - MI)
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al 1° Congresso Nazionale della Back School
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	BACK SCHOOL (Scuole della schiena italiane per la prevenzione e terapia delle algie e patologie vertebrali) Presidente Prof. Benedetto Toso - Cusano Milanino (MI)
Date	01 marzo 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Educatore Posturale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Federazione Italiana Fitness centro studi "La Torre" - Ravenna
Date	07 febbraio 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Chinesiologo Professionista di cui alla Legge 4/2013
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Iscritto all'Unione Nazionale Chinesiologi con numero 10656 Unione Nazionale Chinesiologi (UNC) - Cuneo (CN)
Date	20 dicembre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di esecutore BLSD rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce Corso teorico/pratico n. 133593
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Italian Resuscitation Council "Basic Life Support-Defibrillation" - Oristano

Date	03 settembre 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Master di specializzazione in Scheda d'Allenamento
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Federazione Italiana Fitness centro studi "La Torre" - Ravenna
Date	02 settembre 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Master di specializzazione in Esercizio, Ipertrofia e Risposta Ormonale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Federazione Italiana Fitness centro studi "La Torre" - Ravenna
Date	30 agosto 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Master di specializzazione in Circuit Training e Cardiofitness per il Dimagrimento
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Federazione Italiana Fitness centro studi "La Torre" - Ravenna
Date	5 luglio 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Master di specializzazione in Alimentazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Federazione Italiana Fitness centro studi "La Torre" - Ravenna
Date	30 giugno 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Master di specializzazione in Recupero Funzionale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Federazione Italiana Fitness centro studi "La Torre" - Ravenna
Date	Dal 06 maggio 2011 all' 08 maggio 2011 (luogo svolgimento: Assisi)
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato corso di 2° livello Back School, Neck School e Bone School – Programmi di lavoro specifici per le patologie del rachide.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	BACK SCHOOL (Scuole della schiena italiane per la prevenzione e terapia delle algie e patologie vertebrali) Presidente Prof. Benedetto Toso - Cusano Milanino (MI)
Date	Dal 26 novembre 2010 al 28 novembre 2010 - (luogo svolgimento: Assisi)
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato corso di 1° livello Back School, Neck School e Bone School – Programmi di lavoro specifici per le patologie del rachide
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	BACK SCHOOL (Scuole della schiena italiane per la prevenzione e terapia delle algie e patologie vertebrali) Presidente Prof. Benedetto Toso - Cusano Milanino (MI)
Date	Novembre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Chinesiologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Unione Nazionale Chinesiologi (UNC) – Cuneo (CN)
Date	Maggio 2010 - (luogo svolgimento: Cagliari)
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Istruttore Fitness specializzato in Body Building, Circuit Training e Cardiofitness

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Federazione Italiana Fitness centro studi "La Torre" - Ravenna
Date	Giugno 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Tecnico Specializzato nell'Esercizio Fisico e in Allenamenti contro il Sovrappeso
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Collaborazione tra la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Cagliari e la Federazione Italiana Fitness centro studi "La Torre" di Ravenna
Date	29 settembre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea di primo livello in Scienze Motorie (33- Classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Competenze integrate relative alla comprensione, progettazione, conduzione e gestione di attività motorie a carattere educativo, adattativo, ludico o sportivo, in relazione allo sviluppo, al mantenimento delle abilità motorie così come al recupero del gesto atletico e del benessere psicofisico dell'individuo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Cagliari
Date	23-24 novembre 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di abilitazione sulle Tecniche di Riabilitazione con Terapia TECAR nell'arto inferiore, superiore e rachide
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ospedale Businco ASL8 - Cagliari
Date	13 maggio 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al Convegno Scientifico Nazionale "La ginnastica artistica nel XXI secolo"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Cagliari
Date	13 luglio 2006
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità Scientifica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Tecnico Industriale Statale "OTHOCA" - Liceo Scientifico Tecnologico di Oristano
Date	Dal 01 giugno 2005 al 30 giugno 2005
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato corso di informatica "Informatizzazione diffusa e alfabetizzazione informatica e linguistica"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Comune di Oristano

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Francese**Inglese****Italiano**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
A1	Livello elementare	A1	Livello elementare	A1	Livello elementare	A1	Livello elementare	A1	Livello elementare
A1	Livello elementare	A1	Livello elementare		Livello elementare	A1	Livello elementare	A1	Livello elementare

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa età, sesso, cultura e condizione psico-fisica grazie alle diverse esperienze maturate nel corso degli anni.

Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento grazie alla costante attività di relazione con la clientela.

Capacità e competenze organizzative

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.

Sono in grado di lavorare in situazioni di stress, acquisita grazie alla gestione di relazioni con il pubblico/clientela nelle diverse esperienze lavorative e in particolar modo attraverso l'esperienza maturata alla comunità "Il Gabbiano" in cui la pazienza e la puntualità nella gestione e nel rispetto delle diverse scadenze/esigenze era un requisito minimo.

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza di strumenti e programmi informatici: Microsoft, Word, Excel.

Padronanza nell'utilizzo della posta elettronica, di internet e degli hardware (pc, stampanti, scanner, fotocopiatori, ecc.).

Patente

Tipo B, automunito.

Ulteriori informazioni**Iscritto al Centro dei Servizi per il Lavoro di Oristano dal 30 aprile 2009**

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Data 10/06/2020

Firma *Raimondo Atzori*